



Challenge

**NATURE
DES AMAZONES**

Du vendredi 11 au dimanche 13 novembre 2016
CAMP CISAME – Régina

Dossier Post-Event



Un évènement Sports pour Tous = responsable et durable



SOMMAIRE

- + Préambule
- + Bilan du général
- + Prise en compte du développement durable
- + Illustration de l'Eco-Games en images
- + Le point de vue des Amazones
- + Nos partenaires
- + Remerciements



PRÉAMBULE

Imaginé et organisé par le Comité Régional Sport pour Tous de Guyane depuis 6 ans, le Challenge Nature des Amazones a encore su **innover dans la diversité des épreuves** proposées.

Chaque édition est un nouveau challenge a relevé pour les organisateurs!

L'édition 2016 a été marquée par la réalisation du **Totem Sports pour Tous** : inspiré par l'année olympique associée à l'**état d'esprit de notre fédération** tournée vers une **autre idée de la performance** ...

Cet évènement isolé est presque intimiste: pourtant il est très riche en émotions, en valeurs humaines et citoyennes, il mériterait d'être essaimé.

Il est important de souligner que cet évènement s'inscrit dans une démarche de développement durable et qu'il s'engage sur les **principes d'organisation ECO-GAMES** définis par l'association Sport Vert pour ma Planète.



Convivialité

Innovation

Humanité

Visionnaire

Citoyenneté

Dessin de Mo Ruig: artiste guyanaise
Illustrant les valeurs Sports pour Tous

BILAN DU CHALLENGE

La 6^{ème} édition du Challenge Nature des Amazones s'est déroulée du 11 au 13 novembre 2016 au camp cisame à Régina, où 50 amazones ont participé à différentes épreuves.

L'équipe organisatrice a su créer un juste équilibre entre **activités sportives** (personnelles et collectives) et **activités de création** au travers:

- d'un **parcours aventure**: Épreuve sportive nécessitant un vrai engagement physique alliant course à pied, construction d'embarcation en bambou, traversées à la nage tout habillé, franchissement d'obstacles variés (ramper dans la boue, grimper sur une planche inclinée, enjamber des rondins, glisser dans un grand tuyau)

- de **jeux éco'lympiques**: jeux sportifs éco-conçus sur la devise des jeux olympiques: «Citius, Altius, Fortius » dont l'idée principale était « l'impossible est possible tous ensemble ». Il s'agit là de dépenser l'esprit de compétition. Il n'y a pas de perdant, juste des équipes qui collaborent entre eux pour réaliser un défi. Toutes ses épreuves ont été pensé pour obliger un travail inter équipe.

Epreuve du « plus vite »: réaliser un parcours où chaque équipière a un handicap (yeux bandés, ne doit pas parler et attachée à une autre équipe par un pied) et reconstituer le puzzle de notre totem

Épreuve du « plus haut »: faire monter le plus haut possible le totem Sports pour Tous en remplissant des bambous coupés qui actionnent un système de poulie.

Epreuve du « plus fort »: transporter les gros rondins au couleur de notre totem puis les placer à l'image du totem

- De **défis personnels**: épreuve libre au tir à l'arc, jeu du diable (casse-tête amérindien) et slake line.
- D' **actions durables** dont l'objectif est de fabriquer ensemble des choses utiles pour la camp qui nous accueille: panneaux directionnels, panneau d'accueil et composteurs.
- D'un **spectacle des amazones** où chaque équipe a présenté une production (sous forme de sketches, danses, slam, marionnettes....) sur le thème des Jeux éco'lympiques: une autre idée de la performance.

En dehors de toutes ces épreuves, les amazones ont pu aussi pratiquer le stretching et le yoga, sans oublier les séances de « **calinothérapie** » à tout moment de la journée.



PRISE EN COMPTE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Les 3 piliers du développement durable

• **Efficacité économique**, il s'agit d'assurer une gestion saine et durable, sans préjudice pour l'environnement et pour l'homme.

• **Équité sociale**, il s'agit de satisfaire les besoins essentiels de l'humanité en logement, alimentation, santé et éducation, en réduisant les inégalités entre les individus, dans le respect de leurs cultures.

• **Qualité environnementale**, il s'agit de préserver les ressources naturelles à long terme, en maintenant les grands équilibres écologiques et en limitant des impacts environnementaux.



On représente ces 3 piliers, par ce schéma : trois cercles entremêlés avec en leur centre, le «durable».

Général

- Réalisation d'un diagnostic environnemental de l'évènement
- Labellisation **ECO-GAMES** Guyane par l'association Sport Vert pour ma planète (cf les actions réalisées pour chaque principe)
- Un questionnaire a été rempli par l'ensemble des équipes et le staff afin d'améliorer l'évènement

Déplacement

- Limitation des déplacements pour l'organisation de l'évènement:
Un seul déplacement en octobre pour finalisation des épreuves et point logistique
- Location d'un **bus** pour le transport des équipes et du staff grâce à une subvention de la **Collectivité Territoriale de Guyane**

Epreuves

- Accessible physique pour le plus grand nombre
- Limitation de la logistique et utilisation de l'environnement (ex: ligne de départ avec une palme, liane pour le parcours à l'aveugle, souche et bâte pour relai bourré)
- Mixité des épreuves alliant sport, réflexion, création artistique, jeux de sensibilisation à la perte de sens (équilibre, vision)
- Utilisation de dossards réalisés à partir de tissus recyclés
- Action durable de cette édition: réalisation de pancartes, panneaux directionnels et composteurs grâce aux dons de matériaux de peintures de LA PALETTE et livret de la CACL

Récompenses

- Récompenses UTILES essentiellement sur des activités de bien-être, de pratique sportive et objets offerts par nos partenaires MAAF, BFM, CACL (don de compost)

Actions réalisées pour chaque principe



SPORT, NATURE, EMOTION

- ♦ **Principe n°1** : la préparation et le déroulement des Eco-Games s'inscrivent par essence dans les perspectives du **développement durable** : valorisation extrême des composantes environnementales, application d'une charte environnementale d'organisation, maximisation de la dynamique sociale locale, optimisation des coûts d'organisation, logique de redistribution des gains éventuels aux acteurs locaux, etc.

Actions prévues par l'organisation

Communication et sensibilisation autour Eco-Games
Engagement de la manifestation dans ses principes

AVIS DES AMAZONES

Charte appliquée et affichée
Bus collectif, fabrication des ateliers sur place, utilisations de dossards réutilisables

- ♦ **Principe n°2** : les caractéristiques de l'environnement local physique et humain décident des pratiques sportives et animations extra-sportives qui seront retenues dans le programme des Eco-Games ; ces pratiques découlent donc « naturellement » du site qui les accueille et s'y inscrivent harmonieusement.

Actions prévues par l'organisation

Les jeux éco'lympiques ont été conçus sur place avec ce qu'il y avait sur place. Nous avons également exploité le parcours aventure proposé par le camp

AVIS DES AMAZONES

Utilisation des ressources du site pour la réalisation des jeux éco'lympiques et du parcours aventure

- ♦ **Principe n°3** : les pratiques sont systématiquement aménagées pour les rendre accessibles à tous les publics, compétiteurs ou non, femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, etc., de manière à **favoriser la participation du plus grand nombre**.

Actions prévues par l'organisation

Les activités proposées sont accessibles physiquement même si le parcours aventure demande un certain engagement physique, il est réalisable. Toutes les conditions sont mises en place pour que ce soit sécuritaire. Pour les traversées à la nage, elles se font avec gilet de sauvetage et les amazones sont accompagnées par une sécurité kayak et pirogue si besoin.

AVIS DES AMAZONES

Activités adaptées à un niveau sportif très hétérogène
Bon mélange sport, jeux, créativité et réflexion
Présence du staff pour les parties difficiles.

- ♦ **Principe n°4** : le programme sportif propose un mix équilibré entre épreuves compétitives et **épreuves de découverte** (c'est-à-dire sans classement ni chronométrage).

Actions prévues par l'organisation

1 parcours sportif chronométré
Des jeux éco'lympiques non chronométrés impliquant une coopération inter-équipe
Des créations artistiques (en collectif ou en équipe)

AVIS DES AMAZONES

Défis perso, yoga, stretching, action durable
Jeux éco'lympiques
Pas chrono individuel. Peu de mise en compétition directe.

- ♦ **Principe n°5** : la production de **performance sportive est relativisée**, pour mieux valoriser l'environnement qui l'accueille et l'épanouissement personnel et social des participants.

Actions prévues par l'organisation

Une seule épreuve chronométré
Des jeux de connaissance favorisant les échanges entre les amazones ont été proposés

AVIS DES AMAZONES

Pour les défis perso, la performance est mesurée sur la progression et non sur le résultat. Ils permettent à chacun de se fixer ses propres objectifs
Les jeux éco'lympiques ne sont pas chronométrés

♦ **Principe n°6** : l'organisation des Eco-Games est foncièrement **minimaliste et leur logistique épurée** au maximum, de manière à s'affranchir pour partie des contraintes qui entourent traditionnellement les organisations sportives, et en simplifier la préparation et le déroulement (le minimalisme des structures et de l'organisation constitue d'ailleurs sans doute LA marque de fabrique de ces Jeux).

Actions prévues par l'organisation

Exploitation au maximum du matériel et éléments naturels sur place

Nous avons juste conçu un puzzle représentant le « totem Sports pour Tous » qui rappelle nos valeurs et qui a été le fil rouge de ce challenge.

AVIS DES AMAZONES

Jeux en pleine nature, recyclage et réutilisation du matériel

Rien de superflu, que du nécessaire

♦ **Principe n°7** : les Eco-Games s'appuient au maximum sur les ressources disponibles dans l'environnement local support des pratiques ; « **faire avec l'existant** » constitue donc un véritable leitmotiv pour ces Jeux.

Actions prévues par l'organisation

Les jeux ont été conçus sur place. Nous avons dû ramener pour l'organisation, le nécessaire pour réaliser les panneaux et le puzzle

AVIS DES AMAZONES

Utilisation de matériel du site (rondins, bambou, rivière, boue...)

Branche d'arbre pour la ligne de départ

♦ **Principe n°8** : la dépendance à l'argent et au « tout économique » est minimisée, au profit d'autres modèles comme **le don ou le troc** ; le mécénat est préféré aux partenariats financiers traditionnels, qui prônent la logique d'un retour sur investissement parfois asservissant pour l'organisateur ; aucune prime de course et autre grille de prix n'est proposée aux vainqueurs des différentes épreuves ; etc.

Actions prévues par l'organisation

Récompenses utiles autour de dons de séances sportives, artistiques ou séjours permettant aux donateurs de faire connaître sa structure

AVIS DES AMAZONES

Pas de prime monétaire pour les vainqueurs

Récompenses

♦ **Principe n°9** : pour lutter contre le cloisonnement à l'extrême des rôles et des responsabilités, qui nuit foncièrement au sport et au bien-être de ses pratiquants, les Eco-Games proposent à l'inverse de « **dé-compartmenter pour mieux responsabiliser** » ; autrement dit, de faire comprendre « de l'intérieur » aux sportifs les rouages de l'organisation du sport, et de les y associer, dans une logique participative de l'ensemble des acteurs concernés.

Actions prévues par l'organisation

Sollicitation des amazones pour installer les objets nécessaires aux épreuves

Implication dans le rangement des couverts

Implication dans le bilan

AVIS DES AMAZONES

On adhère au principe d'organisation en prenant part à différentes actions ou rôles: animation « les amazones font le show », repas partagé avec le staff, responsabilisation sur l'action durable

Participation de toutes les équipes au bilan de l'évènement et aux propositions pour améliorer l'organisation

♦ **Principe n°10** : les Eco-Games ne sont **pas seulement « sportifs »**, ils proposent en parallèle un programme riche d'activités valorisant les patrimoines naturel et culturel locaux, sous des formes très variées : conférences-débats, séminaires, expositions, rencontres de terrain, visites de parcs & réserves, opérations de réhabilitation des espaces naturels, recycl'art, etc.

Actions prévues par l'organisation

Mobilisation de toutes les amazones pour créer des panneaux et deux composteurs pour le camp

AVIS DES AMAZONES

Apprentissage de faire un composteur à partir d'éléments naturels. Confections de panneaux. Recycl'art

Panneau informatif sur le milieu naturel

ILLUSTRATION DE CET ECO-GAMES EN IMAGES

Grâce à la subvention de la CTG nous avons pu transporter toutes les amazones et le STAFF, en bus



4 pirogues et des experts au commande



Des carbets traditionnels pour héberger tout le monde, hamac, moustiquaire, couverture fourni... c'est le luxe!



Un camp isolé pour une parfaite déconnexion avec la société et une **pleine connexion avec la nature**

Au petit déj...
Une caresse Guyanaise pour bien commencer la journée



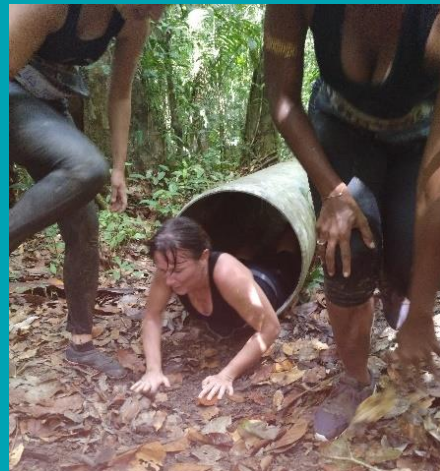
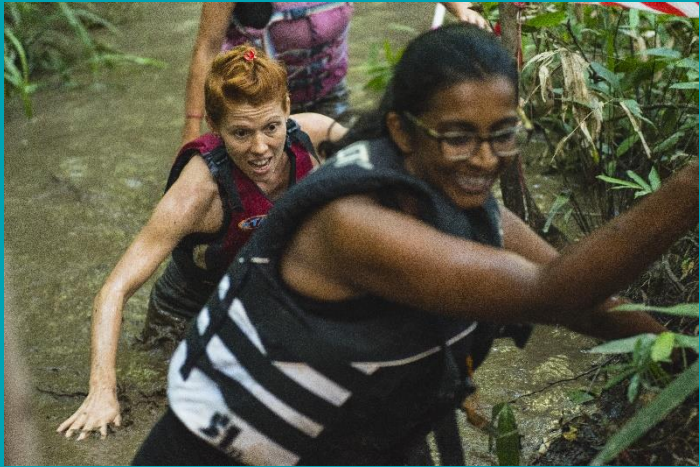
Point sécurité: Eau DILO, trousse de secours et
utilisation du sifflet en cas de besoin



L'épreuve la plus sportive et la seule
chronométrée: **LE PARCOURS AVENTURE**

Temps de l'épreuve: entre 40mn et 64 mn.

Épreuve sportive nécessitant un vrai engagement physique alliant course à pied, nage en eau libre tout habillé avec gilet de sauvetage, construction d'embarcation en bambou, franchissement d'obstacles variés (ramper dans la boue, grimper sur une planche inclinée, enjamber des rondins, glisser dans un grand tuyau)



Les jeux éco'lympiques
des jeux sportifs éco-conçus où « l'impossible devient possible »
en coopérant avec les autres équipes...
Une autre idée de la performance!!

PLUS VITE: Mise en situation de handicaps pour réaliser un parcours, jeu de mémorisation et de collaboration pour construire un puzzle



PLUS HAUT: Jeu de transfert d'eau pour faire monter les anneaux nécessitant organisation et coopération inter équipe

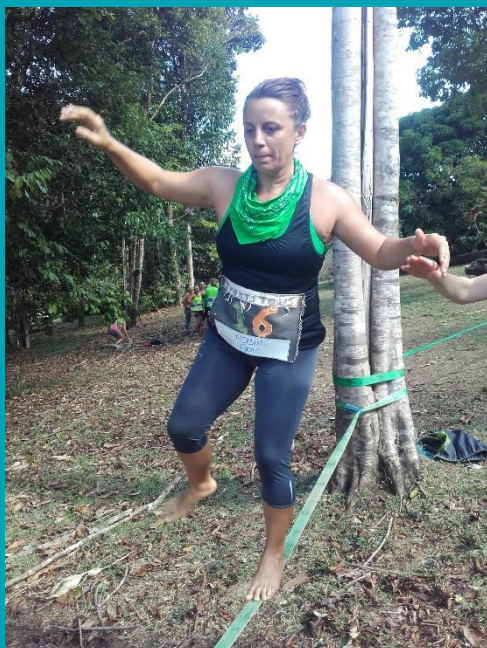
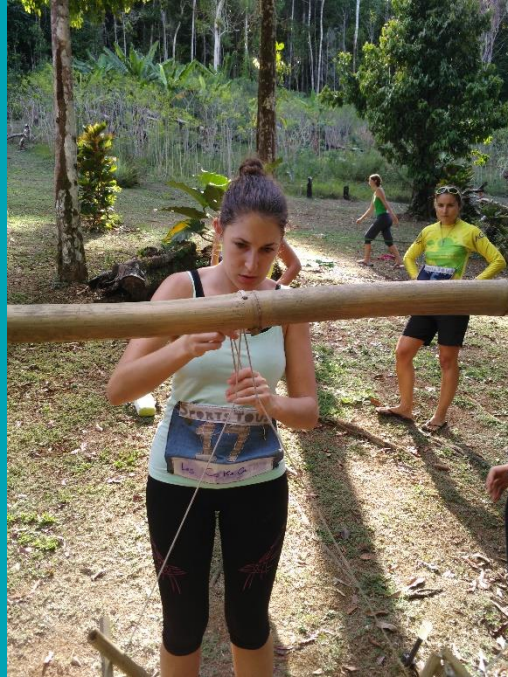


PLUS FORT : Transporter des rondins nécessite aussi de la coopération



Des défis perso!

La performance se mesure sur une idée de progression et non de résultat. Chacun définissant ses propres objectifs.



Des actions durables

Parce que chaque organisation a un impact sur son environnement, nous souhaitons laisser une trace positive de notre passage.



Grâce aux dons de la palette, nous avons pu réaliser de magnifiques Panneaux d'information pour le camp cisame



Belle surprise avec la venue de l'artiste LEXIOS



Le show des amazones: une ambiance déjantée et des productions variées

Des temps plus zen
Parce que la nature inspire à la quiétude



PAS DE MEDAILLE...

Que des récompenses utiles: séjour au camp cisame, séance de yoga, de massage, sortie nature, marche nordique, vêtement de pluie, lung box, chapeau, crayon, ceinture pour courrir....



L'équipe gagnante de l'édition 2016

Merci à nos partenaires récompenses:



17 EQUIPES PARTICIPANTES



LE POINT DE VUE DES AMAZONES

Le slam du camp Cisame: En week end entre meufs,
on est là pour faire la teuf. Oui mais pas trop,
on est quand même écolo. Pour faire la fête,
pas besoin de cigarettes, et encore moins de pets qui fouettent
Mais sans plus tarder, laissez nous vous présenter
les éco-team de cette année
Pour commencer **les déjantées Intellectuelles**
mais pas plus belles que **les Cybèles,**
Pour les épreuves chacun a du faire ses preuves,
Les robines des bois n'ont pas eu l'choix d'avoir la foi,
Les morphos ont fait leur show et **les bandidas** étaient dans la place.
Les Pierrettes et **les Ginettes** ont été chouettes dans la compet'
Mais une équipe qui a fait l'fight,
Les Indomptables de la night (Remix) + reggae night
Pour avoir bonne mine on a toutes pris **des amphévitamines**
Surtout **les Crabes jaunes,** Qui du coup Ztaient stones
mais qui ont quand même ratissé la zone,
Hééé **les Liwanus,** les grognements de l'ours ils étaient où?!
Sans oublier les petits **bandamati,** les **Famns Djoks**
et les **Tayraaade Roura,** BLADAAAA !
On était la pour faire le buzz,
En cas, on est toutes **des folles furieuses** Ohhhhhh
Au camp cisame on allume la flamme amazouhoouho
Dans ce challenge on a toutes été écoloooooooooooooooooooo
Tout été très écolooooooooohohohohoho
Au challenge nature amazooooooooone Soleil nous a brulé la peau
On a coulé sur notre radeau, On s'est revenu en colo,
Comme quand on était ado
Un dernier mot pour le **Staff écolo:** **Chico** l'asticot **pocahontas** la bombasse,
Félicie aussi **clochette** et ses paillettes **Romainson** sans caleçon,
Xénadège, **Wonderwoman Spielberg** et son gros iceberg
Ivan qui sait pas faire d'pansement mais qui est sauveur du camp
Cheri cheri bosley tu nous rends féféféféféfé MERCI !
Sans oublier **Félicie...aussi** **Spéciale** dédicace a nos **kokace,**
vous n'êtes pas des connasses mais qu'est ce qu'on vous kiff bande de chagasses.
Ohhhhhh Au camp cisame on allume la flamme amazouhoouho
Dans ce challenge on attend l'aperooooooooooooooooooooo
Vous êtes toutes **ALCOLO !** Fin

Texte écrit par L'équipe des Amazones

RENCONTRE
SPORT
DÉCONNEXION
DÉPASSEMENT
PARTAGE
DÉFI
FEMME
FUN
CRÉATIVITÉ
ENTRAIDE
DÉPAYSEMENT
COOPÉRATION
DÉCOUVERTE
BONNE HUMEUR
RIRE
SOLIDARITÉ
AMITIÉ
NATURE
SOURIRE
AMBIANCE
FOLIE
PERFORMANCE
ÉVASION
CONVIVALITÉ
MIXITÉ

LES PARTENAIRES

Un grand merci à tous nos partenaires

Partenaires financiers :



Partenaires logistiques:



Le **Camp Cisame** pour le transport pirogue, l'hébergement, la restauration et la mise à disposition du site

Lilitig pour la mise à disposition d'une slake line



Mo Ruig pour la création du magnifique TOTEM

Intercom pour la réalisation du puzzle du totem



Dilo et Caresse Guyanaise pour le don de boissons



La palette généreux donateurs de tout le matériel Peinture, pinceaux etc pour la réalisation de l'action durable



Pour les récompenses:



REMERCIEMENTS

L'ensemble du Comité Régional Sports Pour Tous tient à remercier dans un premier temps toutes les personnes qui ont contribué de près ou de loin à l'organisation et à la promotion de cette belle manifestation.

Il nous tient à cœur d'orienter nos événements dans une démarche de développement durable et de véhiculer cet engagement autour de nous. Aussi, nous remercions l'association SPORT VERT POUR MA PLANÈTE qui nous encourage dans notre démarche en labellisant, depuis sa première édition, ce challenge.



Félicitations aux participantes pour leur fair-play, leur joie de vivre, leur engagement, et leur créativité dans le show et les pancartes

Enfin un grand bravo à tout le staff Sports Pour Tous et du Camp Cisame qui ont encore fait de cette 6^{ème} édition un moment inoubliable, remplie de bonheur et de joie.





Retrouver les photos sur notre facebook: sportspourtousguyane
ou sur le site du comité



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
GUYANE

Plus d'informations
contacter:

Comité Régional Sports pour Tous de Guyane
BP 30 101 – 97 394 Rémire-Montjoly
cr.guyane@sportspourtous.org

Chef de projet: Anne DESCUBES
Conseillère Technique Régionale Fédérale
0694 417 955
anne.descoubes@sportspourtous.org

<http://guyane-sportspourtous.org>